

**Gesund und sicher bei der Arbeit – Betriebliche Gesundheitsförderung im Kontext  
zum Arbeitsschutz  
7. Arbeitsschutztag Sachsen am 12. November 2015 in Dresden**

**Ulrike Schröder-Schubert**

Geschäftsführung  
Orthopädie-Schuhtechnik Schwarzenberg GmbH  
Uferstraße 4  
08340 Schwarzenberg  
Tel.: 03774 157441

1994 Ausbildung zur Ergotherapeutin  
1997- 2005 Ergotherapeutin in der Orthopädischen Klinik Tegernsee in Tegernsee  
2000-2005 Referentin an der Berufsfachschule für Ergotherapie in Rosenheim  
2005-2010 Lehrerin für Ergotherapie am IFBE Zwickau  
2008 Studium zur Diplom Ergotherapeutin  
2010 Eröffnung der Praxis für Ergotherapie im Elterlichen Betrieb (Orthopädie-Schuhtechnik Schwarzenberg GmbH) in Schwarzenberg  
Zusatzqualifikation zur Rückenschullehrerin nach KddR  
Seit 2011 Geschäftsführung in der Orthopädie-Schuhtechnik Schwarzenberg GmbH zu gleichen Teilen mit Herrn Schröder

**Gesundheitsmanagement in der Orthopädie-Schuhtechnik Schwarzenberg GmbH**

Wir sind ein mittelständiges Familienunternehmen im Erzgebirge mit 32 Mitarbeitern. Die Geschäftsführung besteht aus Herrn Dietmar Schröder sen. und Frau Ulrike Schröder-Schubert.

Unsere Region ist touristisch sehr reizvoll, Arbeitsplatz und Kaufkraft sind jedoch in dieser Randlage des Erzgebirges nicht sehr stark ausgeprägt.  
Daher ist es für uns als Unternehmer wichtig und von ausgesprochener Priorität, unsere Arbeitskräfte zu stärken, zu motivieren aber auch physisch und psychisch gesund zu halten.

Unser Unternehmen lebt mit und durch unsere Angestellten, wir brauchen gesunde und motivierte Mitarbeiter. Daher haben wir uns für ein ganz spezielles Gesundheitsmanagement entschieden.

Es gibt zwei Bereiche in denen wir gesund erhaltend agieren: Psychische und Physische Gesundheit.

Oft beeinflussen sich diese beiden Bereiche, ich möchte sie hier aufteilen.

Für die physische Gesundheit haben wir unseren Mitarbeitern folgende Möglichkeiten eingeräumt:

- Rückenschule während der Arbeitszeit,
- Blutspendeaktionen,
- Arbeitsplätze individualisieren
- Trinkwasseranlage
- hausinterne Gesundheitstage
- neugestaltete Aufenthaltsräume auch im Außenbereich

Für die psychische Gesundheit:

- individuelle Terminplanung bezüglich Kinderabholung
- komplette Kostenübernahme bei Fortbildungen
- allgemeines Mitspracherecht im Unternehmensgeschehen

- Ideenkasten
- neugestaltete Aufenthaltsräume auch im Außenbereich
- individuelle, neu orientierte Arbeitsaufgaben – Umsetzungen im Unternehmen

Mitarbeiter möchten Wertgeschätzt werden. Durch dieses spezielle Umdenken kommen auch bei uns in der Geschäftsführung neue Ideen und neue Arbeitsfelder zum „Vorschein“.

Neue Wege haben wir somit schon beschritten und unser Unternehmen von Grund auf neu strukturiert.

Beispielsweise haben wir eine neue Abteilung geschaffen, unser Maßschuhdesign Schwarzenberg. Hier stellen wir traditionell nach dem alten Handwerk Maßschuhe für den Herrn her. Unser Lehrling wird mit eingebunden und lernt dieses Handwerk neu.

Abschließend ist jedoch zu sagen, dass Prävention und Gesundheitsmanagement gelebt und individuell eingesetzt werden müssen. Das Unternehmen muss selbst den Zeitpunkt festlegen dürfen. Unter Druck und Zwang von außen oder als „Muss“ für jedes Unternehmen kann es NICHT funktionieren.