

Psychische Arbeitsbelastungen erkannt und beurteilt – wie geht's weiter?

5. Fachtag Psyche – Eine Kooperationsveranstaltung unter dem Dach der Arbeitsschutz-Allianz Sachsen 11. Oktober 2021 | 09.00 Uhr– 15.30 Uhr | Zoom

Kommt Ihnen das bekannt vor?

Sie haben sich bereits mit der Gefährdungsbeurteilung psychischer Arbeitsbelastung beschäftigt. Sie haben erkannt, wo es im Betrieb hakt. Aber wie geht es nun weiter? Wie gelingt es geeignete Maßnahmen abzuleiten und umzusetzen? Darum soll es in diesem Fachtag gehen. Der Fokus liegt auf Praxisorientierung.

Die Vision: durch die Kombination von handlungsorientiertem Expertenwissen mit Ihren Erfahrungen entstehen im Dialog der Teilnehmenden eigene Lösungsansätze für Ihren Betrieb, Ihre Einrichtung oder Institution.

Zum 5. Fachtag erwarten Sie ein spannender Plenumsvortrag, Gelegenheiten zum Netzwerken sowie die Möglichkeit, an einem von vier Workshops teilzunehmen. Hier geben wir Input und Möglichkeit zum Ideenaustausch.



Birte Cordes / GDA Psyche

- **Workshop 1 „Gestaltung der Arbeitsumgebung im Homeoffice & guter Umgang mit digitaler Arbeit“**

Den „Check-Up Homeoffice“ kennenlernen; Ansätze, um den Herausforderungen digitaler Arbeit zu begegnen

- **Workshop 2 „Gute Arbeitsorganisation“**

Tipps zur Gestaltung von Arbeitszeit und Pausen; praxisnahe Einblicke u.a. am Beispiel stationärer Pflege

- **Workshop 3 „Gestaltung von Arbeitsinhalten: Fokus Informationsflut durch digitale Medien“**

Informationsflut begegnen – Good practices der Teilnehmenden im Dialog

- **Workshop 4 „Gestaltung sozialer Beziehungen im Betrieb“**

Soziale Beziehungen: Herausforderungen beim Mobilien Arbeiten; Input zur Führung auf Distanz

Eingeladen sind

- Unternehmerinnen und Unternehmer,
- Verantwortliche für Arbeitsschutz, Betriebliches Eingliederungsmanagement,
- Betriebliches Gesundheitsmanagement,
- betriebliche Interessenvertreterinnen und –vertreter,
- Sicherheitsfachkräfte, Betriebsärztinnen und –ärzte,
- Aufsichtspersonen, Beraterinnen und Berater der Krankenkassen, Rentenversicherungen,
- Integrationsfachdienste und Agenturen für Arbeit,
- Vertreterinnen und Vertreter der Kammern und Branchenverbände.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Es können maximal 250 Personen teilnehmen.

Die Anmeldung ist ab sofort möglich unter:

<https://www.baua.de/DE/Angebote/Veranstaltungen/Termine/2021/10.11-Psychische-Belastungen.html>

Kontakt (fachlich):

Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG)
Bezirksverwaltung Dresden | Prävention
Dr. Melanie Göllner
Referentin für Arbeitspsychologie
Tel.: +49 351 8145- 153
E-Mail: Melanie.Goellner@vbg.de

Kontakt (organisatorisch):

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und
Arbeitsmedizin
Ina Hennig
Tel: +49 351 5639-5451
E-Mail: hennig.ina@baua.bund.de

Psychische Arbeitsbelastungen erkannt und beurteilt – wie geht's weiter?

11. Oktober 2021 | 09.00 Uhr– 15.30 Uhr | Zoom

Programmablauf

Moderation:	<i>Anne Schalhorn, Axel Flinker</i> AGONDA
ab 8.30 Uhr	Eintreten in Zoom
9.00 Uhr	Begrüßung, offizielle Eröffnung und Einführung Statement
9.40 Uhr	Miteinander Ankommen und Erfahrungsaustausch
10.05 Uhr	Key-Note „Gefährdungsbeurteilung von der Analyse zum Tun“ <i>Prof. Dr. Hiltraut Paridon</i> <i>SRH Hochschule für Gesundheit</i>
11.00 Uhr	Pause
11.15 Uhr	Erfahrungsaustausch
12.15 Uhr	Mittagspause
13.00 Uhr	Auswahl zur Teilnahme an einem von vier Websessions Workshop 1 „Gestaltung der Arbeitsumgebung im Homeoffice & guter Umgang mit digitaler Arbeit“ Workshop 2 „Gestaltung guter Arbeitsorganisation (Arbeitszeit & Pausen)“ Workshop 3 „Gestaltung von Arbeitsinhalten: Fokus Informationsflut durch digitale Medien“ Workshop 4 „Gestaltung sozialer Beziehungen im Betrieb“
14.25 Uhr	Pause
14.40 Uhr	Abschlussreflexion und Verabschiedung
15.15 Uhr	Ausklingen lassen Möglichkeit zu Nachfragen und zum Austausch an virtuellen Kaffeetischen
15.30 Uhr	Ende